

Repaso objetivos anteriores: 1. ADAPTARSE A LA DISTANCIA DENTRO DEL ALCANCE golpes maestros y técnicas retrocediendo. 2. Convertir una pérdida de línea central en ganancia gracias al desplazamiento. 3. Fintas con hojas ligadas: ataque falso hoja ligada + cambio de cuadrante y/o ataque.				
OBJETIVOS DIDÁCTICOS GENERALES 2021-2022: 4. PENSAMIENTO TÁCTICO CREADOR EN LA CONTRA, elección de opciones en el contrataque, (tiempo verdadero en la contra). 5. Trabajo contra varios adversarios-trios.				
Objetivos futuros: 6. Combates entre diferentes armas, por ejemplo: espada/sable vs lanza.				
1º trimestre: MESOCICLO SEPTIEMBRE A DICIEMBRE 2021				
Fecha	calentamiento	Martes 20:00 a 21:00 y 21:00 a 22:00	Jueves 20:00 a 21:00 y 21:00 a 22:00	Sábados 11:00 a 12:30
Septiemb	Sentido y distancia de guardia. Desplazamientos/ compases . Forma de MyM Flor de lis	Prerrequisitos HEMA Mano y media Liechtenauer/Hans Talhoffer s.XIV-XV	Prerrequisitos HEMA Mano y media Liechtenauer/Hans Talhoffer s.XIV-XV	Prerrequisitos HEMA Mano y M Liechtenauer/Hans Talhoffer s.XIV-XV
Octubre				
Noviemb	Psicomotricidad con cuerdas. Resistencia . MyM Flor de lis	Fiore D Liberi, Filippo Vadi , Joachim Meyer, Goliath, PHM s.XV-XVI	Fiore D Liberi, Filippo Vadi , Joachim Meyer, Goliath, PHM s.XV-XVI	Fiore D Liberi, Filippo Vadi , Joachim M, Goliath, PHM s.XV-XVI
Diciembre	Ejercicios suelo e isométricos. Flexibilidad .	Trios y precisión diana. combate Espada Feder HEMA moderno	Trios y precisión diana. combate Espada Feder HEMA moderno	Trios y precisión diana. combate Feder HEMA moderno
18 de diciembre de 2021: I Copa Galega de Esgrima Artística (si las condiciones COVID lo permiten)				
2º trimestre: MESOCICLO ENERO A MARZO 2021				
Enero	Circuitos y mancuernas. Fuerza . Acrosport	Espada una mano y Messer,	Espada una mano y Messer,	Espada una mano y Messer,
Febrero	Psicomotricidad con palos Forma Little John	Espada y broquel IS33. Espada y daga rodela	Espada y broquel IS33. Espada y daga rodela	Espada y broquel IS33. Espada y daga rodela
Marzo	Velocidad Forma Little John	Xogo do pau galaico-portugués	Xogo do pau galaico-portugués	Xogo do pau galaico-portugués
3º trimestre: MESOCICLO ABRIL A JUNIO 2021				
Abril	Equilibrio Propiocepción/tuishou	Kali doble palo eskrima-filipina Estilo Dani Inosanto	Kali doble palo eskrima-filipina Estilo Dani Inosanto	Kali doble palo eskrima-filipina Estilo Dani Inosanto
Mayo	Steps y circuitos agilidad Calentamiento autónomo	Espada Ropera (los alumnos/as que no tengan ropera, espada olímpica)	Espada Ropera (los alumnos/as que no tengan ropera, espada olímpica)	Espada Ropera (los alumnos/as sin ropera, espada olímpica)
Junio	EXÁMENES GRADO TORNEOS INTERNOS	Combate Ropera y/o Combate espada olímpica (o sable) .	Combate Ropera y/o Combate espada olímpica (o sable) .	Combate Ropera y/o Combate espada olímpica (o sable) .
UD distancia corta-nula				
ELIMINADAS POR EL COVID-19. Mano vacía y luxaciones; daga; cuchillo; RINGEN (y combate suelo).				
Otras UD temporada 2022-23				
Alabarda/Poleaxe; Quarterstaff/lanza (palo 180c.); espada/hacha con escudo vikingo; Ropera & Daga; armas diferentes enfrentadas				